

Besselgymnasium 
der Stadt Minden



Pädagogisches Leitbild

- Wir bereiten die talentierten Nachwuchssportlerinnen und -sportler **ganzheitlich** auf die Anforderungen und Auswirkungen des Spitzensports vor.
- Wir wollen junge Menschen auf ihrem Weg zur erfolgreichen Sportlerin und zum erfolgreichen Sportler mit dem Auftrag und den Möglichkeiten eines Gymnasiums **unterstützen**.
- Wir verstehen die bewusste, selbstständige und eigenverantwortliche **Persönlichkeitbildung** als Grundlage und Voraussetzung für den größtmöglichen sportlichen Erfolg als auch bestmöglichen Schulabschluss.
- Wir streben das Erreichen höchster **Leistungen** im Sport und in der Schule an, dies erfolgt jedoch im Bewusstsein möglicher **individueller** Alternativen.

Aufgabenverteilung

Schule

Unterricht

Sport

Wettkämpfe (JtfO)

Kooperation



Verein

Training

Wettkämpfe

Zwei Säulen – Schule und Sport



- Abitur als Ziel
- Unterricht: alle Angebote der Schule stehen auch für Sportschüler offen
- Außerunterrichtliche Angebote: Hausaufgabenbetreuung, Ganzttag, Mittagessen, Methodentraining ...
- AGs als Einführung in die unterschiedlichen Sportarten
- Athletische Grundlagenausbildung



Koordination von leistungsorientiertem Sportangebot und schulischer Laufbahn (ganzheitliche Förderung)

Zwei Säulen – Schule und Sport



- Infrastruktur der Partnervereine
- Talentsichtung
- Training
- Wettkämpfe
- Qualifizierte Trainer
- Zusammenarbeit mit Verbänden und Kommissionen



Durch das Modell der Lehrertrainer in allen
Schwerpunktsportarten gibt es sehr kurze Wege zwischen
Schule und Verein

Der Weg in der Sportschule

Besselgymnasium 
der Stadt Minden



Laufbahn Sportschule

Oberstufe: Kurssystem → individuelle Laufbahn

8 – 10: Sportklasse → Sportschüler in einer Klasse

5 – 7: Sportzweig → Sportschüler in allen Klassen

Aufnahme in die NRW-Sportschule



- Gymnasiale Eignung
- Sportmotorischer Test
- Sportbegeisterung und Talent
- Medizinische Untersuchung
- Flexibilität in der sportlichen Ausrichtung

(Sportarten entdecken und Stärken weiterentwickeln)

Der motorische Test für NRW-Sportschulen

- 20m-Sprint
- Standweitsprung
- Balancieren rückwärts
- Seitliches Hin- und Herspringen
- Sit-ups
- Rumpfbeuge
- Liegestütze
- 6-Minuten-Lauf



Testübungen unter:

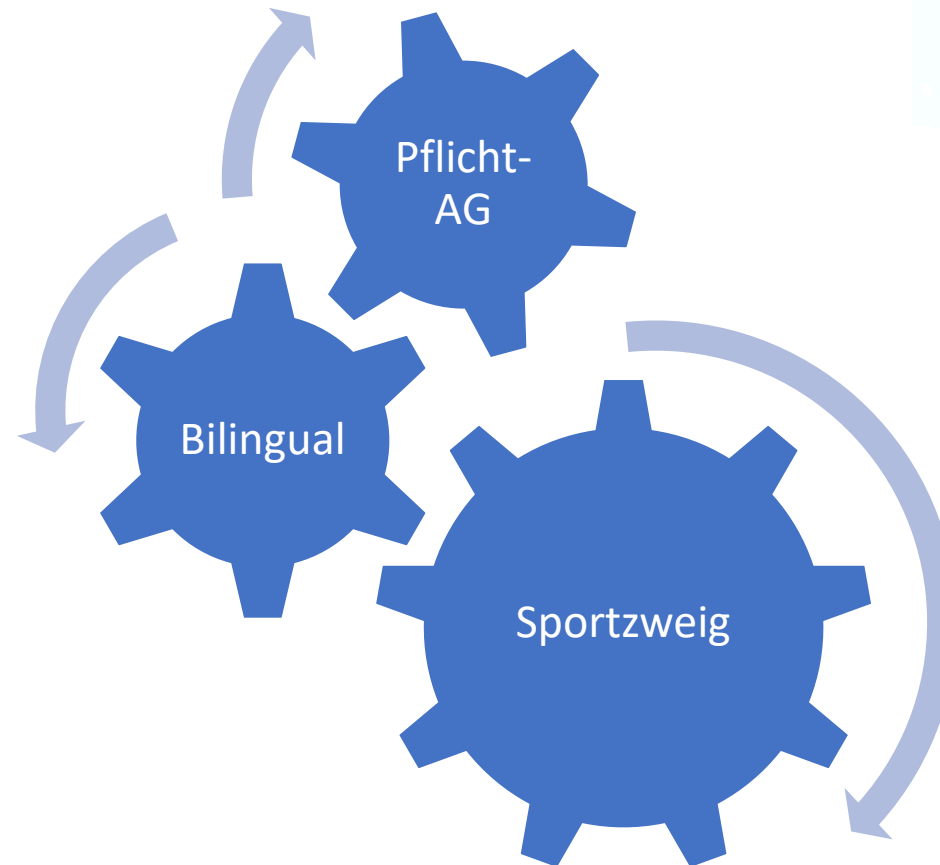
https://www.land.nrw/sites/default/files/asset/document/broschure_motorischer_test_3._uberarbeitete_auflage_web.pdf

NRW-Sportschule – Klasse 5 - 7



Besselgymnasium 
der Stadt Minden

**Basis für die weitere
sportliche und
schulische Laufbahn**



Schule und Sport als eine
Einheit

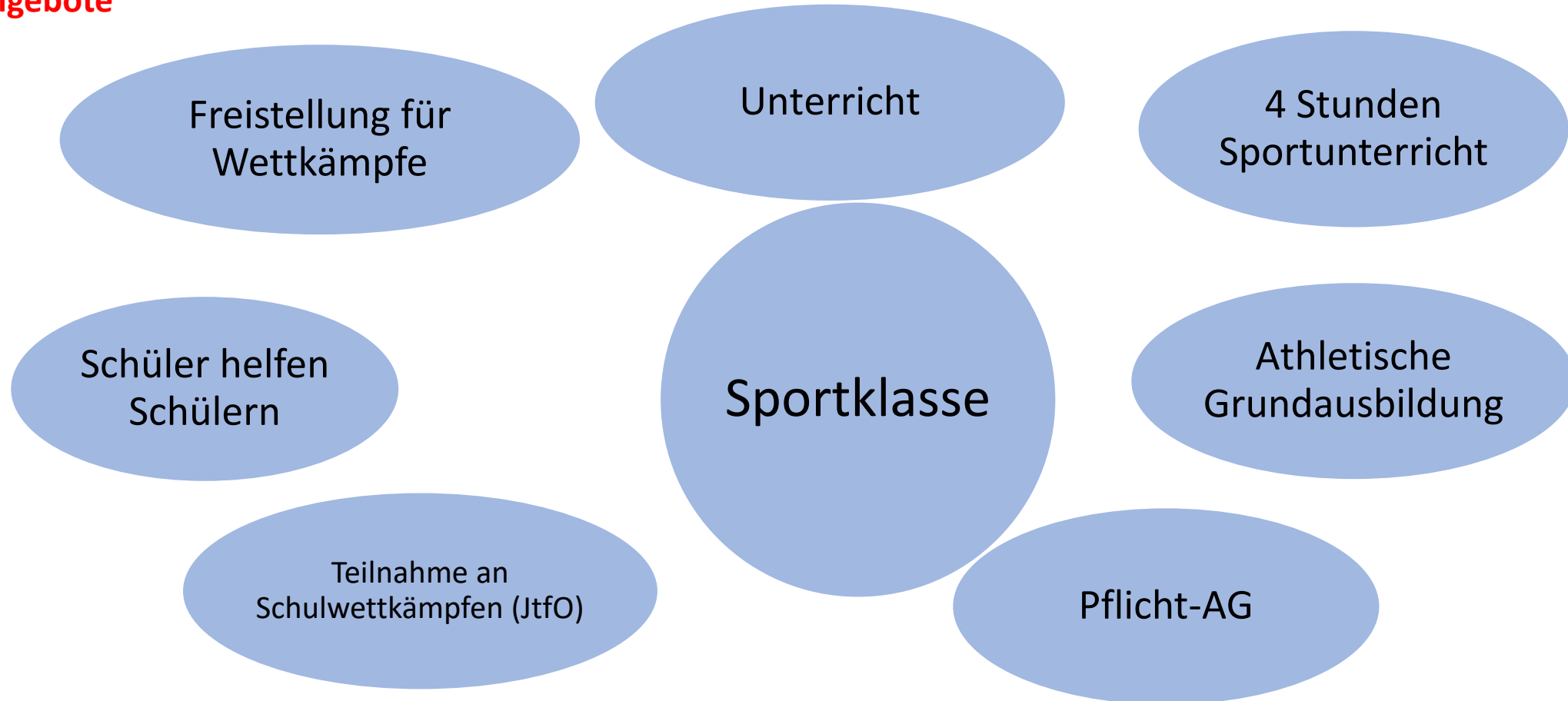
Fordern und Fördern

Talente in ihrer
weiteren Entwicklung
unterstützen

NRW-Sportschule – Klasse 5 - 7



Im Klassenverband und klassenübergreifende Angebote



Voraussetzungen für den Übergang



- Leistungssportler in einer Profilsportart
 - Handball, Leichtathletik, Rudern, Volleyball
 - in einer anderen Sportart ist ein Kadernachweis notwendig
- Sportmotorischer Test I und II
- Notenbild, das eine leistungssportliche Ausrichtung zulässt
- Gespräch mit Sportler, Eltern, Trainer
- Motivation, Trainingshäufigkeit

NRW-Sportschule – Klasse 8 - 10



Im Klassenverband



Vormittagstraining

- Dienstag und Donnerstag (1./2.Stunde): ab Klasse 8
- zusätzlich Mittwoch (3./4.Stunde): ab der Oberstufe
- Durch Lehrer- und Vereinstrainer
- Einsatz eines an der Schule angestellten Athletiktrainers

Sportstätten

- Dreifachsporthalle
- Zweifachsporthalle
- Krafraum
- Sportplatz mit Rundbahn (Kunststoffbahn)
- Ergometerraum

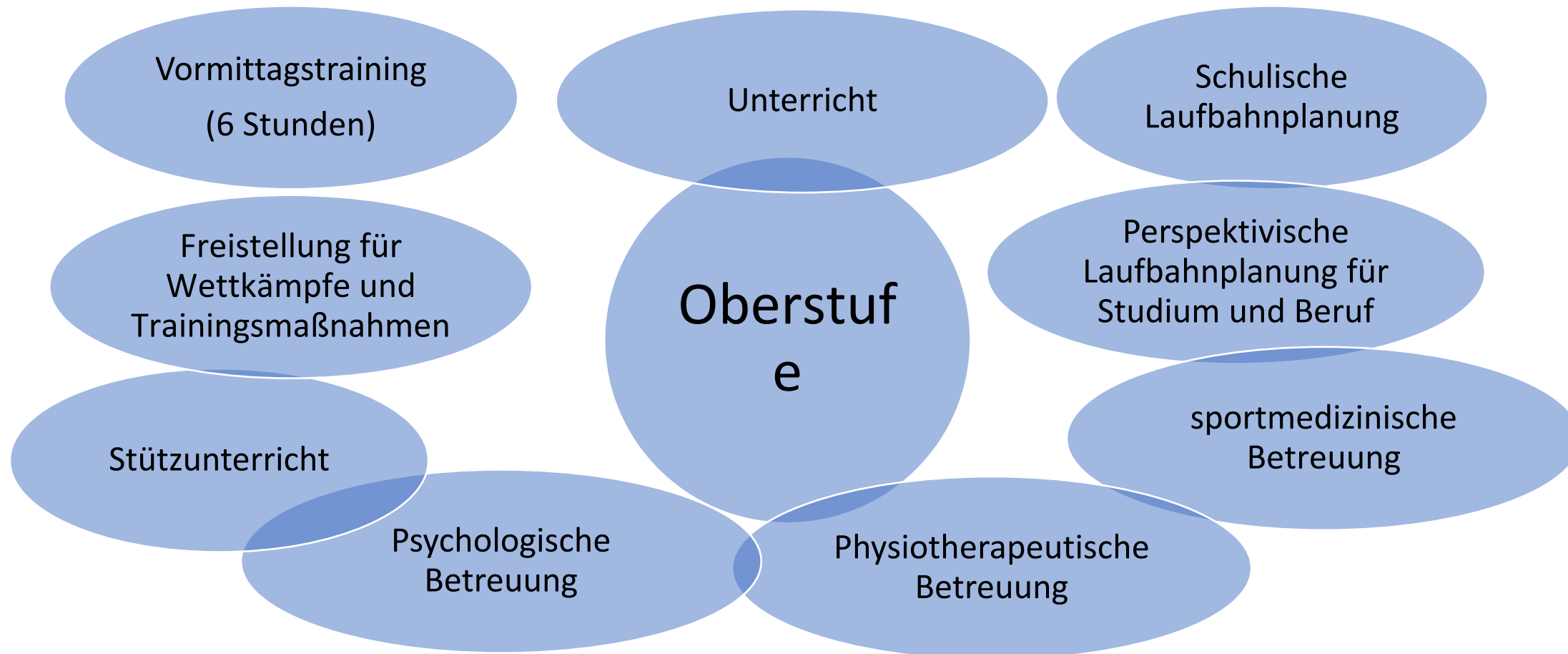
Einweihung Sportplatz



NRW-Sportschule – Oberstufe



Individuelle Betreuung



Kooperationspartner

Besselgymnasium 
der Stadt Minden



Handball – GWD Minden (Jungen) & HSV Minden Nord (Mädchen)

Leichtathletik – SV 1860 Minden

Rudern – Bessel RC

Volleyball – VC Minden

Kooperationspartner

Besselgymnasium 
der Stadt Minden



Verbände



Kooperationspartner

Besselgymnasium 
der Stadt Minden



UKRUB UNIVERSITÄTSKLINIKUM DER
RUHR-UNIVERSITÄT BOCHUM

Deutsche
Sporthochschule Köln

m@mentum

Das Deutsche Forschungszentrum für Leistungssport Köln

Kooperationspartner

- Sportvereine
- Verbände
- Grundschulen
- Herzzentrum Bad Oeynhausen
- Physiotherapie Minden
- Momentum (Deutsche Sporthochschule)

Besselgymnasium 
der Stadt Minden



Erfolge

Schule

- Das Besselgymnasium gehört regelmäßig zu den besten Schulen in NRW
- mehrere Bundessiege im aktuellen und in den letzten Jahren

Verein

- Landes- und Nationalkader
- Vom Landes- bis zum Weltmeister

Verein

- Beispiele:
- Patrick Pott (Ruderweltmeister)
- ...



Zeitplan

Tag der offenen Tür

- 3.12.2022
- Schule kennenlernen
- u.a. Anmeldung Sportmotorischer Test (danach auch Online möglich)

Sportmotorischer Test

- 17./18.Januar 2023
- Vorab ärztliche Untersuchung
- Nachtermin bei Krankheit

Anmeldung

- Februar 2023
- Unterlagen bereit halten (Geburtsurkunde im Original, Zeugnis Grundschulempfehlung, Anmeldeschein)

Kennenlernnachmittag

- Juni 2023
- Ich sehe meine neue Klasse erstmalig!

1.Schultag

- August 2023

Ärztliche Bescheinigung

Innenministerium
des Landes Nordrhein-Westfalen



Ärztliche Bescheinigung für die Teilnahme an sportmotorischen Tests

Die Schülerin/der Schüler

Vorname _____

Nachname _____

Geburtsdatum _____

Ist gesundheitlich in der Lage, folgende sportmotorische Testaufgaben zu absolvieren:

- Balancieren rückwärts**
Über einen 6 cm breiten Balken, dann über einen 4,5 cm breiten Balken und abschließend über einen 3 cm breiten Balken rückwärts balancieren
- Standweitsprung**
Mit einem beidseitigen Abprung möglichst weit springen
- Seitliches Hin- und Hierspringen**
Mit beiden Beinen gleichzeitig so schnell wie möglich, innerhalb von 15 Sekunden, zwölf über die Mittellinie einer Teppichbahn hin- und herspringen
- Liegestütz**
Innerhalb von 40 Sekunden so viele Liegestütze wie möglich durchführen
- Sit-ups**
Anfächeln des Oberkörpers aus der Rückenlage bei fixierten Füßen ohne Zuhilfenahme der Arme, in 40 Sekunden so viele Sit-ups wie möglich durchführen
- 20m-Sprint**
Sprint über 20m
- Rumpfbeuge**
Rumpfbeuge vorwärts aus dem Stand, Beinlänge ist das Sollmaßniveau
- 6-Min-Lauf**
Ein Volleyballfeld in 6 min möglichst oft umlaufen

Bemerkungen: (gegebenenfalls hier Einschränkungen notieren)

_____, den _____
Arztstempel und Unterschrift

Häufig gestellte Fragen

- Sportzweig und bilingualer Zweig können gleichzeitig gewählt werden.
- Die Sportschule geht auf „schulische Stressphasen“ ein.
- In den Klassen 5 und 6 können Profilsportarten ausprobiert werden, danach sollte der Weg in die Hauptsportart gefunden worden sein.
- Bei langfristigen Verletzungen wird ein individueller Weg gefunden, mit dem ersten Ziel die Gesundheit wieder herzustellen.
- Fußball ist keine Profilsportart. Eine Förderung ist zunächst über die Talentsichtung möglich. Später ist ein Auswahlstatus notwendig.

Kontakt

- Bei Fragen und anderen Anliegen:
 - Ansprechpartner
 - Tapio Linnemöller und Martin Meier
 - sporttest@besselgymnasium.de
 - Alle Informationen unter www.besselgymnasium.de