

Besselgymnasium 
der Stadt Minden



Pädagogisches Leitbild

- Wir bereiten die talentierten Nachwuchssportlerinnen und -sportler ganzheitlich auf die Anforderungen und Auswirkungen des Spitzensports vor.
- Wir wollen junge Menschen auf ihrem Weg zur erfolgreichen Sportlerin und zum erfolgreichen Sportler mit dem Auftrag und den Möglichkeiten eines Gymnasiums unterstützen.
- Wir verstehen die bewusste, selbstständige und eigen- verantwortliche Persönlichkeitsbildung als Grundlage und Voraussetzung für den größtmöglichen sportlichen Erfolg als auch bestmöglichen Schulabschluss.
- Wir streben das Erreichen höchster Leistungen im Sport und in der Schule an, dies erfolgt jedoch im Bewusstsein möglicher individueller Alternativen.

Aufgabenverteilung

Schule

Unterricht

Sport

Wettkämpfe
(JtfO)

Kooperation



Verein

Training

Wettkämpfe

Zwei Säulen – Schule und Sport



- Abitur als Ziel
- Unterricht: alle Angebote der Schule stehen auch für Sportschüler offen
- Außerunterrichtliche Angebote: Hausaufgabenbetreuung, Ganzttag, Mittagessen, Methodentraining ...
- AGs als Einführung in die unterschiedlichen Sportarten
- Athletische Grundlagenausbildung



Koordination von leistungsorientiertem Sportangebot und schulischer Laufbahn (ganzheitliche Förderung)

Zwei Säulen – Schule und Sport



- Infrastruktur der Partnervereine
- Talentsichtung
- Training
- Wettkämpfe
- Qualifizierte Trainer
- Zusammenarbeit mit Verbänden und Kommissionen



Durch das Modell der Lehrertrainer in allen
Schwerpunktsportarten gibt es sehr kurze Wege zwischen
Schule und Verein

Die Sportschule



Klasse 5 - 7

Oberstufe: Kurssystem → individuelle Laufbahn

8 – 10: Sportklasse → Sportschüler in einer Klasse

5 – 7: Sportzweig → Sportschüler in allen Klassen

Aufnahme in die NRW-Sportschule



- Gymnasiale Eignung
- Sportmotorischer Test
- Sportbegeisterung und Talent
- Medizinische Untersuchung
- Flexibilität in der sportlichen Ausrichtung

(Sportarten entdecken und Stärken weiterentwickeln)

Der motorische Test für NRW-Sportschulen



- 20m-Sprint
- Standweitsprung
- Balancieren rückwärts
- Seitliches Hin- und Herspringen
- Sit-ups
- Rumpfbeuge
- Liegestütze
- 6-Minuten-Lauf

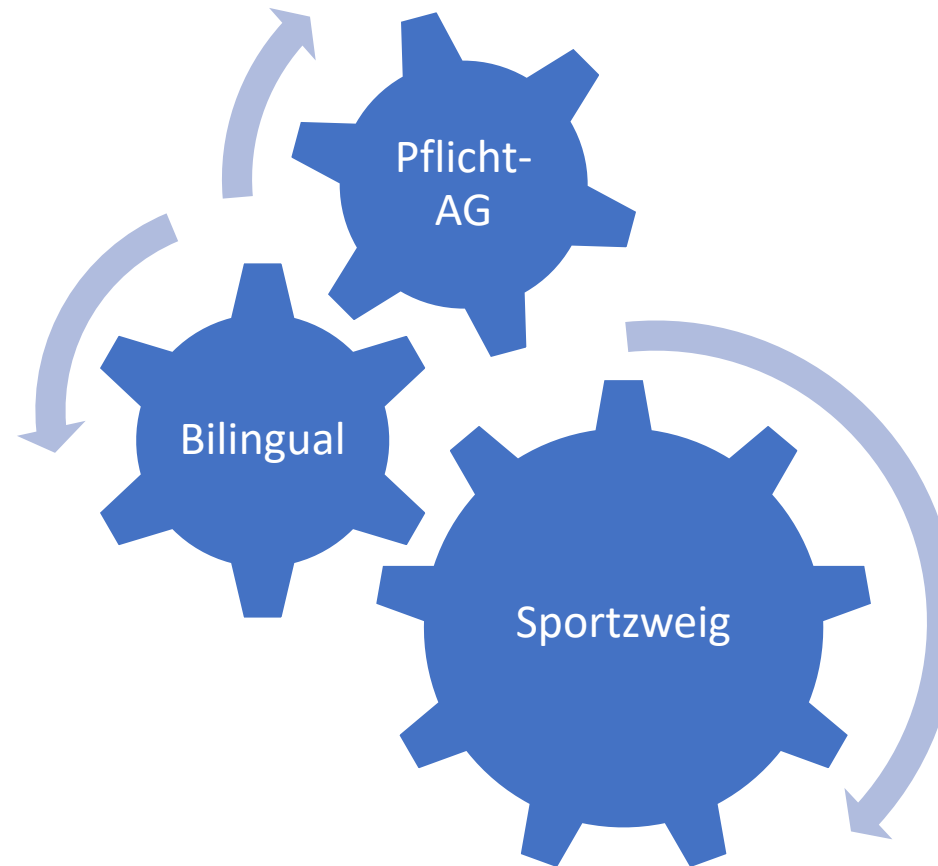
Testübungen unter:

https://www.land.nrw/sites/default/files/asset/document/broschure_motorischer_test_3._uberarbeitete_auflage_web.pdf

NRW-Sportschule – Klasse 5 - 7



Basis für die weitere
sportliche und schulische
Laufbahn



Schule und Sport als eine
Einheit

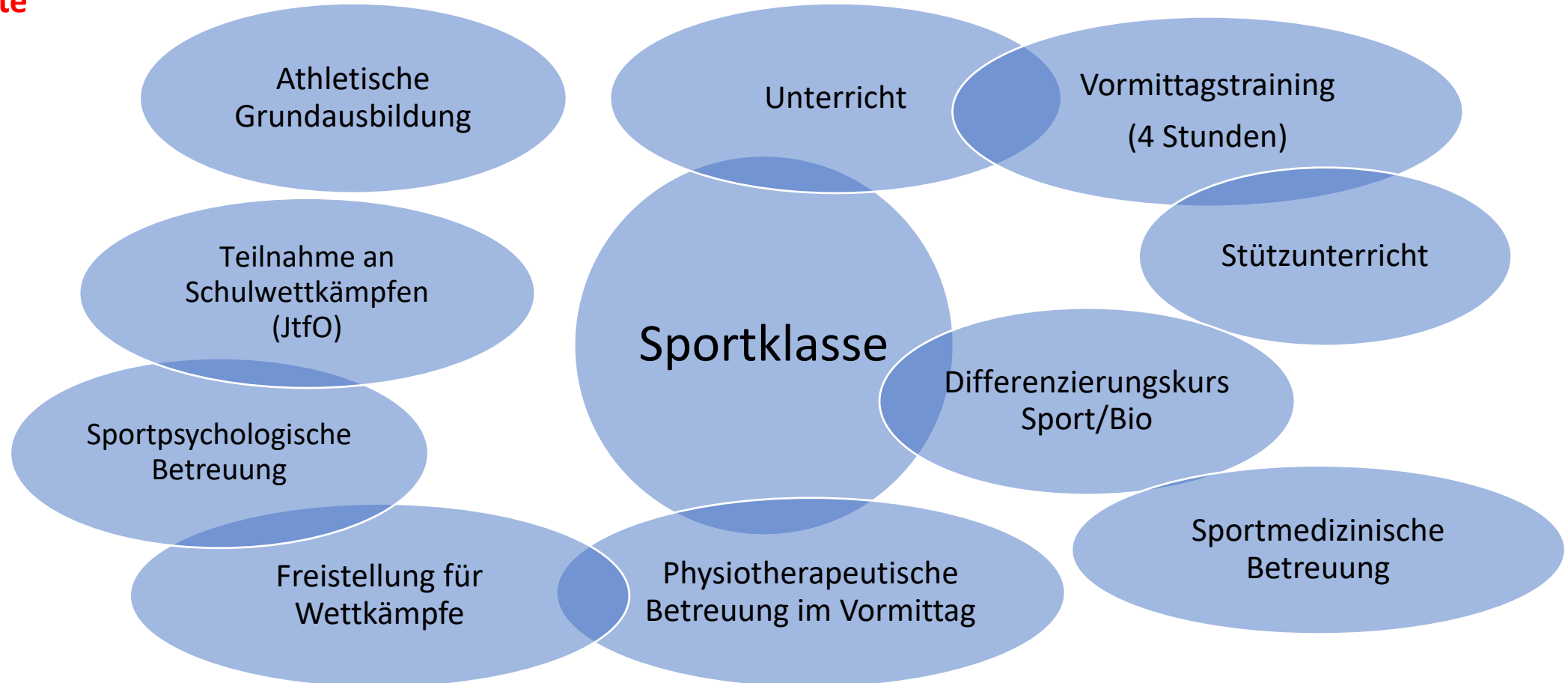
Fordern und Fördern

Talente in ihrer
weiteren Entwicklung
unterstützen

NRW-Sportschule – Klasse 5 - 7



Im Klassenverband und klassenübergreifende Angebote



Voraussetzungen für den Übergang



- Leistungssportler in einer Profilsportart
 - Handball, Leichtathletik, Rudern, Volleyball
 - in einer anderen Sportart ist ein Kadernachweis notwendig
- Sportmotorischer Test I und II
- Notenbild, das eine leistungssportliche Ausrichtung zulässt
- Gespräch mit Sportler, Eltern, Trainer
 - Motivation, Trainingshäufigkeit

NRW-Sportschule – Klasse 8 - 10



Im Klassenverband



Vormittagstraining

- Dienstag und Donnerstag (1./2.Stunde): ab Klasse 8
- zusätzlich Mittwoch (3./4.Stunde): ab der Oberstufe
- Durch Lehrer- und Vereinstrainer
- Einsatz eines an der Schule angestellten Athletiktrainers

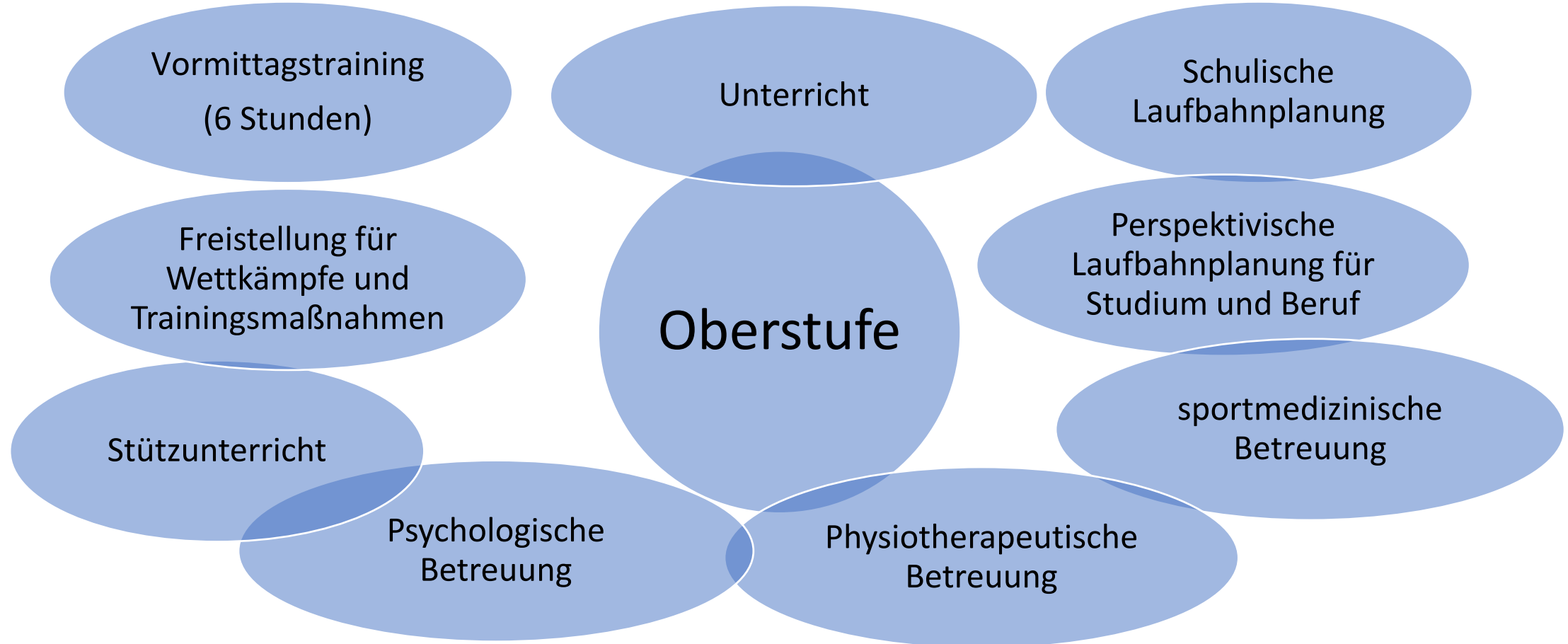
Sportstätten

- Dreifachsporthalle
- Zweifachsporthalle
- Krafraum
- Sportplatz mit Rundbahn
- Ergometerraum

NRW-Sportschule – Oberstufe



Individuelle Betreuung



Kooperationspartner

- Sportvereine
- Verbände
- Grundschulen
- Herzzentrum Bad Oeynhausen
- Physiotherapie Minden
- Momentum (Deutsche Sporthochschule)

Kooperationspartner

- Handball – GWD Minden (Jungen) & HSV Minden Nord (Mädchen)
- Leichtathletik – SV 1860 Minden
- Rudern – Bessel RC
- Volleyball – VC Minden

Kooperationspartner



Verbände



Kooperationspartner

Besselgymnasium 
der Stadt Minden



UKRUB UNIVERSITÄTSKLINIKUM DER
RUHR-UNIVERSITÄT BOCHUM

Deutsche
Sporthochschule Köln

m@mentum
Das Deutsche Forschungszentrum für Leistungssport Köln

Erfolge

Schule

- Das Besselgymnasium gehört regelmäßig zu den besten Schulen in NRW
- 2 Bundessiege im aktuellen Durchgang

Verein

- Landes- und Nationalkader
- Vom Landes- bis zum Weltmeister

Verein

- Beispiele:
- Marian Michalzcik (Handballnationalspieler)
- Patrick Pott (Ruderweltmeister)

Zeitplan

bis 06.01.2021	Terminvergabe für den sportmotorischen Test	<p>Anmeldung über die Homepage</p> <p>(bis 15:00 Uhr) – hier nur bis 20.12.!</p> <p>Für die Anmeldung zum Test benötigen wir von Ihrem Kind:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vor- und Zuname • Geburtsdatum • Anschrift • Telefonnummer, E-Mailadresse • Grundschule
bis 12.01.2021	Ärztlicher Check	Ärztliche Bescheinigung für die Teilnahme am sportmotorischen Test (siehe Vordruck)
13.01.2021	Sportmotorischer Test von 14:00 - 17:00 Uhr.	
14.01.2021	Sportmotorischer Test von 14:00 - 17:00 Uhr.	
bis 01.02.2021	Weitergabe der Ergebnisse des sportmotorischen Tests an die Schule	Auswertung durch das Forschungszentrum für Schulsport und den Sport von Kindern und Jugendlichen der Universität Karlsruhe.
ab 02.02.2021	Bekanntgabe der Ergebnisse des sportmotorischen Tests	<p>Ergebnisse sind anonymisiert auf der Internetseite der Schule einzusehen.</p> <p>(Die Kennnummer wurde beim sportmotorischen Test vergeben.)</p>
11.03.2021	Sportmotorischer Test ab 15:15 Uhr	Zusatztermin! Terminvergabe erfolgt vorab!
Februar/ März 2021	<p>Anmeldung an der Schule</p> <p>Täglich 8:00 – 12:00 Uhr (außer 04.03)</p> <p>Zusätzlich Montag, 25.02 und Donnerstag, 28.02, je 16:00 – 18:30 Uhr und Samstag 02.03, 9:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p>Bitte folgende Unterlagen mitbringen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Grundschulzeugnis (Original und Kopie) • Grundschulempfehlung, falls nicht auf dem Zeugnis (Original und Kopie) • Geburtsurkunde
Rückmeldung an die Eltern über die Annahme an der Schule (frühestens nach den Osterferien)		
29.06.2021	16:30 – 18:00 Uhr Kennenlernnachmittag	
18.08.2021	Erster Schultag	



Häufig gestellte Fragen

- Sportzweig und bilingualer Zweig können gleichzeitig gewählt werden.
- Die Sportschule geht auf „schulische Stressphasen“ ein.
- In den Klassen 5 und 6 können Profilsportarten ausprobiert werden, danach sollten der Weg in die Hauptsportart gefunden worden sein.
- Bei langfristigen Verletzungen wird ein individueller Weg gefunden, mit dem ersten Ziel die Gesundheit wieder herzustellen.
- Fußball ist keine Profilsportart. Eine Förderung ist zunächst über die Talentsichtung möglich. Später ist ein Auswahlstatus notwendig.

Kontakt

- Bei Fragen und anderen Anliegen:
 - Ansprechpartner
 - Tapio Linnemöller und Martin Meier
 - sporttest@besselgymnasium.de
 - Alle Informationen unter www.besselgymnasium.de